

Bodaisatta Shishôbô- Shôbôgenzô ch.28 (1243)

Les quatre actions du bodhisattva

- Traduit du japonais et commenté par maître Okumura

4/ Dôji : s'harmoniser - Ne pas être différent des autres

L'action qui vise l'harmonie signifie ne pas être différent de soi et des autres. C'est la façon dont le Bouddha s'est manifesté dans le monde humain en tant qu'être humain. Parce qu'il s'est manifesté dans le monde humain, nous savons qu'il doit être le même (quand il se manifeste) dans les autres mondes. Lorsque nous réalisons l'action de nous harmoniser, les autres et nous même sommes une seule et même chose.

L'action signifie la forme, la dignité et l'attitude. Après avoir laissé les autres s'harmoniser avec notre soi, il doit y avoir un principe qui consiste à laisser notre soi s'harmoniser avec les autres. La relation entre soi et les autres varie infiniment : elle dépend du temps et des conditions.

Guanzhong écrit : *« L'océan ne refuse aucune eau, c'est pour cela qu'il est capable de réaliser son immensité. Les montagnes ne refusent aucune terre, c'est pour cela qu'elles sont capables de devenir hautes »*. L'océan ne refuse pas l'eau signifie agir en vue de l'harmonie. Nous devons également savoir que la vertu de l'eau consiste à ne pas refuser l'océan. C'est pourquoi, l'eau est capable de former un océan tout comme la terre est capable de former des montagnes. Nous devons savoir à l'intérieur de nous-même que, parce que l'océan ne refuse pas d'être océan, il peut être l'océan et réaliser son immensité. Parce que les montagnes ne refusent pas d'être des montagnes, elles peuvent être des montagnes et réaliser ainsi leur grandeur.

S'harmoniser est une pratique qui bénéficie simultanément aux autres et à soi-même : ceci est possible parce que chacune et chacun d'entre nous est interconnectée avec tous les êtres au sein de la Réalité Vraie.

Les quatre actions du bodhisattva – la générosité, la parole bienveillante, l'action bénéfique et l'harmonie – sont des pratiques qui se basent sur l'éveil à la Réalité Vraie qui existe avant que nous la séparons en sujet/objet. Pratiquer ces quatre actions n'est pas seulement une méthode pour guider les autres (sur la Voie), c'est aussi nous aider nous-même à nous éveiller et à devenir mature.

A travers la générosité sincère, nous devenons plus généreux, à travers la parole bienveillante, nous cultivons notre compassion. Chacun des cinq doigts de la main porte un nom différent, a une forme et une fonction différentes : de la même manière, chacune et chacun d'entre nous est unique et a sa propre beauté, sa propre dignité. Nous ne pouvons échanger notre singularité avec aucune autre personne. Alors, que veulent dire les paroles de maître Dôgen à la première phrase de ce paragraphe : « L'action qui vise à l'harmonie signifie ne pas être différent des autres » ?

Sans doute, il aurait pu dire aussi : ne pas être séparé des autres.

Dôgen Zenji dit que en tant que bodhisattva, nous faisons des efforts afin de nous harmoniser avec les autres mais aussi avec nous-même. Cependant, cette action n'implique aucun sacrifice personnel. Bien sûr, dans cette pratique, nous ne sacrifions pas les autres en vue de notre propre bénéfice non plus : nous devons trouver la meilleure voie pour réaliser l'harmonie qui bénéficie aussi bien aux autres qu'à nous même.

Parce qu'il (le Bouddha) s'est manifesté dans le monde humain, nous savons qu'il doit être le même quand il se manifeste dans les autres mondes.

Le Corps de la Loi (le Dharmakaya) n'a pas de forme : il est au-delà de toutes formes. Mais dans le monde humain, le Corps de la Loi sans forme du Bouddha apparaît sous la forme d'un être humain comme Shakyâmuni. De même, quand un Bouddha apparaît dans un autre monde comme le monde animal par exemple, il prendra la forme d'un animal.

Lorsque nous réalisons l'action qui vise à l'harmonie, les autres et nous-même sommes une seule et même « ainsité ».

Ici, maître Dôgen dit clairement que le Réseau de l'Interdépendance se manifeste à travers notre pratique de riyô, l'action qui vise à l'harmonie.

La Réalité Vraie ne se manifeste pas pour nous si nous ne pratiquons pas : nous actualisons la Réalité Vraie au sein même de notre pratique.

C'est l'enseignement de maître Dôgen : pratique et réalisation sont Une.