

Toucher le moment présent – Dainin Katagiri Rôshi

Une introduction au chapitre Uji du Shôbogenzô de maître Dôgen

U = existence, être. Ji = le temps. Uji = l'être-temps

Notre vie nous donne constamment la chance et l'opportunité de toucher la Vérité. Si nous La touchons, tout devient vivant, tout est rafraîchi : cette vie rafraîchie est flexible, fluide, libre.

A ce moment là, nous pouvons vraiment faire quelque chose de plus que ce que nous pensions pouvoir faire. Cette sécurité spirituelle ne peut pas nous être donnée, nous devons la trouver par nous-même et elle ne peut être trouvée que dans la source même de l'existence qui rend notre vie vivante. C'est l'Énergie, c'est la Vacuité. La plupart des gens pense que l'enseignement bouddhique de la Vacuité consiste à détruire ou à ignorer notre propre existence. C'est une grande erreur. La vacuité n'a rien de négatif : il s'agit de laisser tomber nos idées fixes et d'aller au-delà d'elles. Dans le désert de la Vacuité, chaque chose meurt mais revient ensuite à la vie. Dans le royaume de la Vacuité, nous n'existons pas séparés de notre activité et nous ne sommes pas séparés les uns des autres. Il y a Unité lorsqu'au sein de la Vacuité, nous nous voyons nous-même, nous voyons notre activité, notre corps et notre esprit occuper l'Univers entier.

Une magnifique fleur éclot ; cette fleur magnifique est inconcevable :

tout ce que nous pouvons faire est d'en prendre grand soin tel qu'elle est. Habituellement, nous pensons au temps comme à « quelque chose » qui serait séparé de notre vie et qui viendrait du passé jusqu'au présent pour aller vers le futur. Mais le temps ne peut pas être vu uniquement en tant que temps : il doit être envisagé en tant que « temps et espace » simultanés. A l'intersection du temps et de l'espace, l'interdépendance et la Vacuité fonctionnent ensemble et le monde phénoménal apparaît.

Cette intersection, c'est « ici et maintenant ». Dans l'espace, le temps n'a pas de moment-avant ni de moment-après : il y a seulement le moment présent qui surgit et s'étend dans tout l'Univers juste maintenant et ici même. **Juste ici et maintenant est une grande opportunité.**

C'est le moment où nous sommes nous-même, tel que nous sommes avant la germination de la pensée. Pour cela, nous devons être *dans* le temps, nous devons être *dans* le moment où nous ne pouvons plus penser ni l'avant ni l'après. Comment pouvons-nous faire cela ?

Nous regardons souvent notre pratique avec notre conscience.

Mais la véritable pratique du Zen doit être complètement vide.

Nous pouvons faire zazen avant la germination de notre intellect et nous amener nous-même là où nous ne sommes plus distraits par nos pensées. Zazen fonctionne vraiment et nous fonctionnons au sein même de zazen parce que notre vie s'épanouit dans l'Univers.

Lorsque nous pratiquons de cette façon, notre pratique touche la source de notre existence qui surgit ici et maintenant.

C'est pour cela que la pratique n'est pas séparée de l'éveil : la pratique est elle-même l'éveil.

