

Shôbôgenzo Jippo de maître Dôgen : Les Dix Directions

Commenté par Katagiri Rôshi

Maitre Changsha Jingshen dit :

« Le monde entier dans les Dix Directions est la lumière du Soi.

Le monde entier dans les Dix Directions est au sein de la lumière du Soi ».

Les Dix Directions représentent l'Univers entier : les huit directions cardinales, le dessus et le dessous. Mais ici, les Dix Directions signifient quelque chose de plus que la conception ordinaire de l'univers.

Ordinairement, nous pensons que lorsque nous sommes nés, l'univers était déjà là. Nous sommes nés dans ce monde et ensuite, nous essayons de le comprendre. Si nous tentons d'appréhender les Dix Directions selon notre esprit ordinaire, nous ne pouvons pas comprendre ce que Dôgen Zenji veut dire. Ce qu'il dit ici c'est que nous naissons avec et en même temps que l'Univers entier : nous naissons avec les montagnes, les rivières, avec toutes les choses de l'Univers de façon simultanée (c'est-à-dire au même moment). C'est l'enseignement de l'interdépendance dispensé par le Bouddha. Une montagne nous semble très stable.

En réalité, elle bouge. Les montagnes sont vivantes parcequ'elles sont sans cesse dans le processus de la naissance.

Aussi, notre vie et la vie de la montagne sont là simultanément .

Jour après jour, moment après moment, notre vie coexiste exactement avec les montagnes, avec toutes choses : nous ne pouvons pas exister séparément les uns des autres.

Qu'est-ce que le Soi ? Le Soi est une image du monde vu dans sa totalité et qui surgit complètement libre : parfois il apparaît comme notre soi singulier, parfois comme les arbres, les oiseaux, les cailloux ; il apparaît parfois encore comme l'immensité de l'espace.

C'est l'image vraie du Grand Soi que nous possédons déjà, qui est déjà en nous (= notre nature de Bouddha).

Notre Grand Soi n'est pas séparé des autres, il est interconnecté (avec tous les êtres) et fonctionne constamment avec les autres existences. Où fonctionne-t-il ? Pas dans notre petit territoire à nous : il fonctionne dans l'immensité de l'Univers. En japonais, ce fonctionnement est appelé « kômyô ». Kômyô signifie « lumière ». Le fonctionnement du monde dans sa totalité *est* la lumière du Soi. Parce que la lumière fonctionne à chaque instant de moment en moment, le monde entier se manifeste constamment en tant que monde humain : le monde entier est alors au *sein même* de la lumière du Soi. Quand nous sommes assis (en zazen) sur notre zafu -notre coussin de méditation- la totalité du vaste Univers vient en nous en tant que notre corps, notre esprit, en tant que les contenus de notre vie et nous pouvons goûter la dimension profonde de notre existence. Alors, s'il vous plait, acceptez que votre vie et le monde entier sont une seule et même réalité et **prenez en bien soin**.

