

SESSHIN

Avec l'enseignant du Dharma Mokushô Michel Deprèay

du 8 au 10 novembre 2024 à Dongelberg (Jodoigne)



Inscription : francoise@shikantaza.be

infos complètes : voir verso

Infos complètes

Cette retraite de méditation et d'enseignements sera dirigée par l'enseignant du Dharma **Mokushô Michel Deprèay**, disciple de maître Okumura et responsable du Centre Zen Daishinji de Mons

Lieu

La Maison du Chemin des Roches
Chemin des Roches n° 9
1370 Dongelberg (Jodoigne)

Date

du vendredi 8 au dimanche 10 novembre 2024

Début de la retraite :

vendredi 8 novembre 2024 à partir de 17h
repas à 19h – zazen à 20h30

Fin de la retraite :

dimanche 10 novembre 2024 à 15h

Participation

150 €

A verser sur le compte bancaire de l'ASBL Shikantaza :

BE75 001 386 862 651

avec la mention : Dongelberg novembre 2024

NB: merci d'apporter votre zafu, votre zafuton, **vos bols (oryokis)** ainsi que vos draps, taies d'oreiller, couettes ou sacs de couchage