

La Réalité est vaste – Dainin Katagiri Rôshi

Nous pouvons facilement adhérer aux circonstances quand elles nous sont favorables. Mais que se passe-t-il lorsque nous avons à faire face à des circonstances défavorables ? Quand, dans notre vie, les choses tournent mal, que faisons-nous ? Nous devons réaliser que, depuis toujours, la Réalité est simultanément favorable et défavorable. Notre pratique (zazen) consiste à digérer toutes les choses qui nous viennent du monde extérieur.

La Réalité est vaste. Si nous vivons selon la Réalité alors les circonstances qui surgissent dans nos vies ne peuvent pas vraiment nous déstabiliser. Il nous est facile de faire zazen quand les bonnes conditions sont réunies. C'est bien... Mais nous ne pouvons pas éviter les conditions difficiles : que nous les anticipions ou non, elles continuent de se produire. Elles ne sont pas faciles à gérer mais nous n'avons pas le choix. La question c'est, que faisons nous lorsque nous devons faire face à des circonstances défavorables ? Notre existence, prise dans sa totalité, est au-delà de nos jugements et de nos évaluations. Dans ce que nous voyons, il y a toujours plus que ce que nous évaluons : même si nous nous voyons loin de Bouddha (de l'éveil), Bouddha n'est pas « quelque chose » qui est séparé de nous. Fusionner complètement avec ce qui apparaît « là-bas », dans le monde extérieur, c'est Bouddha. Mais qui est ce Bouddha ? Nous ne le savons pas. Nous devons, simultanément, faire face, tenir bon et lâcher prise, juste ici, maintenant même.

Pourquoi vivons-nous ? Pour faire de l'argent ? Pour devenir célèbre ?

Pour satisfaire nos désirs ? Quelle que soit notre réponse, elle ne nous satisfait pas (pas totalement). Si j'évalue mon zazen, très naturellement, la notion de bien ou de mauvais apparaît (dans mon esprit). Là, j'ai déjà quitté la Réalité. Nous devons aller au-delà du jugement.

A la fin, après toutes les évaluations, les jugements, les réflexions qui nous font partir en zigzags, nous avons à vivre. Nous ne pouvons pas ignorer (pas éviter) les choses que nous rencontrons mais nous ne pouvons pas les retenir non plus. Nous devons les digérer et les laisser partir.